

LAVANDES, TERROIR ET TRADITIONS DE PROVENCE !

DÉPART DE MANOSQUE | 4J-3N | 156 KM | D+ 1846 M | VTC / VAE
PRACTIQUE RÉGULIÈRE | JUIN À MI-JUILLET (FLORAISON LAVANDE)



Lors de ce parcours, vous sortirez plus d'une fois votre appareil photo ! On pédale au milieu des champs de lavande ou de coquelicots, en fonction de la saison, et le long des murs de pierres patinées par le temps, quoi de mieux pour s'évader dans le Luberon et la Haute Provence !

Chaque kilomètre vous conduira vers de nouvelles émotions !

» Chloé



"Adepte du cyclisme en tout genre depuis quelques années, c'est en pleine nature que je me sens le mieux... accompagnée de mon vélo, mon appareil photo et mes pom'potes ! En bref, je suis toujours à la recherche d'une nouvelle expédition !"

Le parcours



Infos techniques

ACCÈS

- TER/ Bus à Manosque

TYPE DE ROUTES

- 86% routes partagées,
- 13% de pistes cyclables / voie verte
- 1% piste et chemin

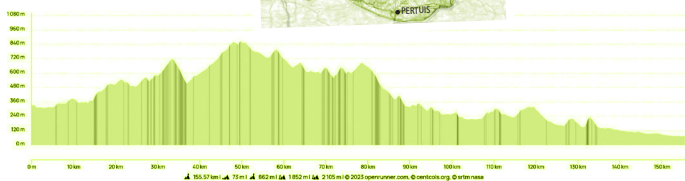
Plus d'infos,
matériel à emporter,
où recharger ses batteries
et où trouver
les équipements publics...



Traces GPX téléchargeables

Les + du voyage

- Un condensé de Provence
- La découverte des Ogres
- Effort physique



UNE AVENTURE RICHE EN
DÉCOUVERTE ET ÉMOTIONS !

Récit de voyage & anecdotes

Jour 1 - Manosque – Rocher d'Ongles (41 km, 730 D+)

Fraîchement arrivés à la gare de **Manosque**, on est impatients de traverser le Luberon ! On se laisse porter par le balisage « Autour du Luberon », suivant **Volx, Villeneuve** puis on entame une jolie montée jusqu'à **Forcalquier** ! Une petite pause rafraîchissante nous motive pour la suite, car Rocher d'Ongles se mérite. C'est sur une petite route sinueuse qu'on arrive à destination, au **gîte d'étape Les Granges, à Ongles**. Et un super sunset nous y attend ! Quelle première journée, on a hâte d'être à demain !

Jour 2 - Rocher d'Ongles – Simiane-la-Rotonde (31 km, 442 D+)

Qui dit « journée vallonnée », dit des « cyclistes comblés » ? Celle-ci commence bien, au milieu des lavandes et des chênaies. On passe le col de Buire pour arriver au village de l'Hospitalet. Nous sommes au bord de la montagne de Lure. Arrivés à **Banon**, on s'est arrêtés à la **Confiserie LeBlanc** faire le plein de bonnes choses. On continue notre route jusqu'à **Simiane-la-Rotonde**. Pour terminer, une dernière ascension avant d'arriver au **camping de Valsaintes**, véritable havre de paix au milieu de la nature.

Jour 3 - Simiane-la-Rotonde – Roussillon (48.5, 600 D+ - 839 D-)

On traverse les derniers vallons de Haute Provence, pour arriver dans le cœur du Luberon et ses massifs ocriers. Nous passons au **Colorado Provençal de Rustrel** (2 km de balade dans des décors carmin d'exception). Sur le chemin, nous passons à Villars, puis à Gargas. Nous visitons les galeries flamboyantes et vertigineuses de **la mine de Bruoux**. Arrivés à **Roussillon**, il y a tellement à faire. Je m'arrête chez Ökhra, me procurer quelques pigments. Puis, nous flânons tranquillement dans les rues aux couleurs multicolores, avant de descendre vers le **camping Arc-en-Ciel**.

Jour 4 - Roussillon – Cavailon (37 km, 225 D+)

Après un bon petit déjeuner dans le centre, on continue notre aventure, de passage à **Saint-Pantaléon**. On apprécie tellement d'être en pleine nature et de petits villages bucoliques. Nous entamons une belle bosse pour accéder à **Goult**, puis une agréable descente pour récupérer la Véloroute du Calavon. Petit plaisir gourmand et local pour ce dernier jour, au restaurant **l'Imprévu des Beaumettes**, avant de rejoindre **Cavaillon**.

Bonnes adresses

SE LOGER

ONGLES

Gîte étape

Chambre d'hôtes Les Granges

SIMIANE-LA-ROTONDE

Gîte d'étape, Chambres d'hôtes

Abbaye de Valsaintes

Camping de Valsaintes

ROUSSILLON

Camping Arc-en-Ciel

Hôtel Clé des Champs

LOUER UN VÉLO :

CAVAILLON

Cyclix

Le Pédale Douce

MANOSQUE / FORCALQUIER

Bachelas Bike

Plus
de bonnes
adresses



Un récit d'aventure par Vélo Loisir Provence
04 90 76 48 05 – info@veloloisirprovence.com
www.veloloisirprovence.com



L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES